

屏東縣政府 函

地址：900219屏東縣屏東市自由路527號
聯絡人：劉全貴
聯絡電話：08-7320415#3673
傳真：08-7323291
電子信箱：a002303@oa.pthg.gov.tw

受文者：屏東縣牡丹鄉高士國民小學

發文日期：中華民國113年12月12日

發文字號：屏府教學字第1135130868號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如主旨 (376530000A113513086800-1.pdf、376530000A113513086800-2.pdf、
376530000A113513086800-3.pdf)

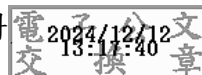
主旨：檢送本府衛生局辦理114年「屏東縣無菸校園宣導計畫」
暨「青少年校園戒菸班計畫」各1份，如說明，請查照。

說明：

- 一、依據本府衛生局113年12月10日屏衛稽字第1138017806號函辦理。
- 二、旨揭計畫共有「無菸小學士-健康愛話畫」校園宣導計畫（國小）、「無菸校青春」宣講計畫（國、高中職暨大專院校）暨「我的青春無菸味」校園戒菸班計畫3項。
- 三、國小及國高中計畫辦理時間於114年2月11日至6月30日止，請學校配合執行；國小請於114年7月31日前填報成果（網址由本府衛生局另行通知）。
- 四、前項宣導計畫由各地衛生所承辦人與所轄學校連繫辦理；欲申請辦理青少年戒菸班者，請逕洽本府衛生局稽查科計畫承辦人（電話：08-7385372）。

正本：各國小、各高國中

副本：屏東縣政府衛生局、本府教育處學生事務科



114 年屏東縣「無菸校青春」校園宣講計畫

壹、計畫依據：

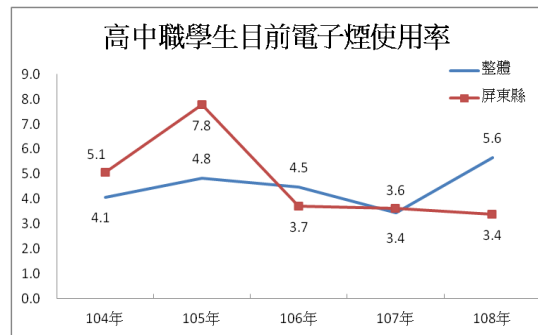
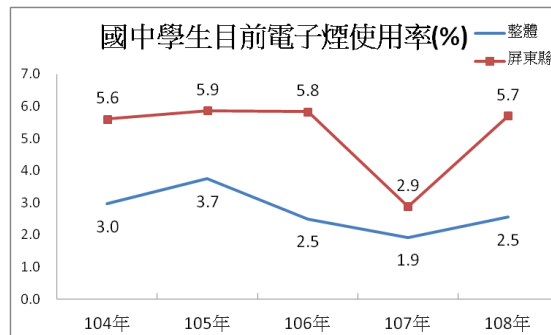
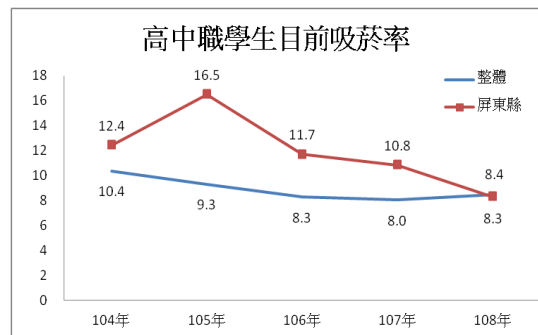
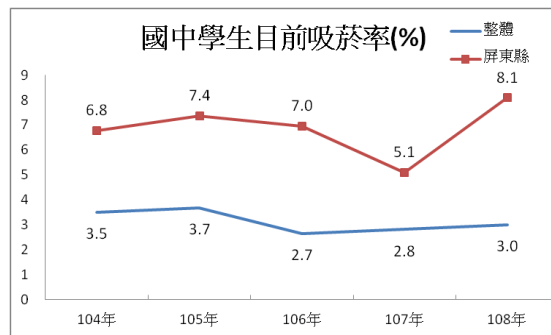
依據菸害防制法暨屏東縣 114 年無菸校園推動計畫辦理。

貳、現況問題分析：

一、學生吸菸率高於全國平均，電子煙使用情形增加，國中生吸菸情形需要持續重視：

(一) 本縣國中生電子煙的使用率，自 104 年起幾乎比高中職生還高，而依國民健康署 110 年「青少年吸菸行為調查」顯示，全國學生電子煙使用情形亦同樣呈上升趨勢。此外傳統紙菸的使用率也高於全國平均，本縣學生面臨雙重危害，使用電子煙或傳統紙菸，都將使學生暴露在誤觸毒品的風險中。(見附表一)

【附表一】：104 年-108 年屏東縣青少年吸菸率（傳統紙菸）與電子煙使用率

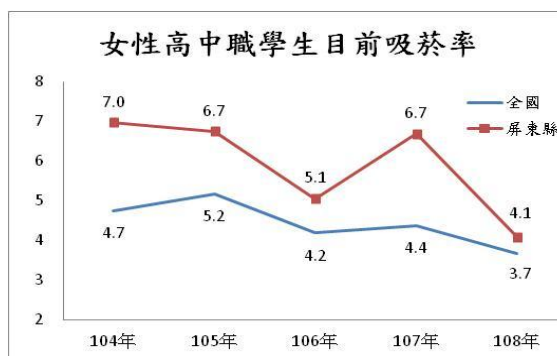
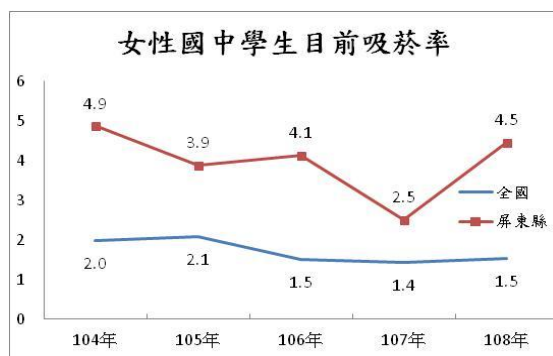


二、菸品危害不限單一性別

綜觀 104 年至 108 年本縣女性學生吸菸率消長互見，菸品使用比率亦高於全國平均，吸菸問題不再侷限於男性學生，女性學生容易受

到伴侶或情緒影響而嘗試吸菸，但女性吸菸受到的健康危害比男性還高。持續增強女性學生對吸菸危害認知，使她們不輕易接受使用菸品的行為，避免增加罹癌風險。

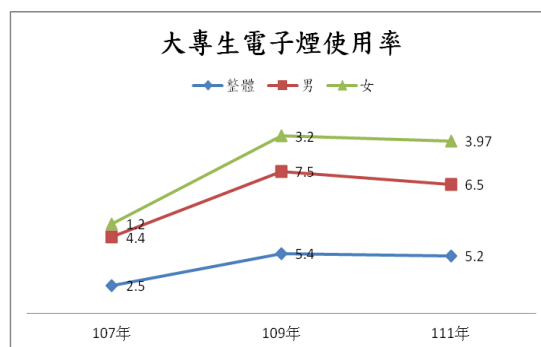
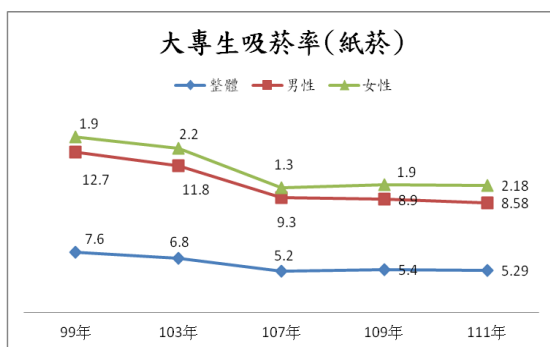
【附表二】：104年-108年屏東縣女性學生吸菸率



三、禁菸年齡提高至 20 歲

菸害防制法自 112 年 3 月 22 日起將禁菸年齡提高至 20 歲，並規範大專院校為室內外全面禁菸之場所。依「大專校院學生健康行為調查」顯示，111 年的大專生紙菸與電子煙的使用率均較 109 年略降，電子煙的使用率仍維持在 5% 左右。

【附表三】：全國大專學生紙菸與電子煙使用率



這世代的青少年成長環境充滿各種挑戰，除了手機成癮、心理憂鬱等問題，菸商持續推出各種新興菸品，吸引青少年吸菸，成年後的菸品消費習慣將持續挹注菸商的獲利。本縣學生菸品使用率居高不下，尤其是國中學生吸菸率持續上升，除了連結衛生與教育資源並擴大宣導範圍，邀請專業講師入校辦理講座，執行初級預防，增強個人菸害拒菸知識與技巧，教育、衛生與家庭三方更應積極為青少年建立無菸的支持環境。

而在大專院校禁菸方面，在尊重其自主性原則下，以建立協力合作的模式，提供相關資源協助，進行校園菸害防制宣導活動。

參、計畫目的：以貼近青少年生活，建立判別能力，使其具備拒菸技巧與正向態度，以降低學生吸菸率。

肆、活動主題：「無菸校青春」校園宣講計畫

伍、計畫期程：

(1) 國、高中職學校：114年2月11日至6月30日

(2) 大專院校：114年3月1日至10月30日

陸、宣導對象：屏東縣各國中、高中（職）暨大專院校學生。

柒、主辦單位：屏東縣政府衛生局、屏東縣政府教育處

捌、執行單位：屏東縣各衛生所、各國、高中（職）暨大專院校

玖、計畫目標：

一、辦理全縣國中、高中（職）暨大專院校菸害知識教育講座，每所學校各1場/100人（以上）。

二、參加宣講活動學生之菸害知識正確認知率達80%。

三、參加宣講活動學生之拒菸（含電子煙）態度正向比率達75%。

拾、辦理方式與內容：

一、大專院校：可運用校慶、園遊會、新生訓練等場合，進行菸害防制講座或設攤宣導，講座鐘點費由衛生局支應（2,000元/年）。

二、國、高中（職）學校：菸害知識教育講座

（一）請學校提供時段，由各地衛生所安排活動時間與講師前往各校辦理實體課程，聯絡窗口如（附件一）。

（二）講座內容：

1、持續運用國民健康署「國中生電子煙防制教材」，強化宣導電子煙危害之議題：

電子煙因容易被添加毒品，而使青少年暴露在藥物濫用的危險因子中，應加強防範青少年的吸菸行為，避免青少年對新興菸品的好奇心而嘗試，建立其具備分辨有害物質的技能。

2、學生具備拒菸技巧與能力：

宣講內容設計拒菸演練，由講師依不同情境對象（父母、朋友等）教授拒菸的技巧，藉由上台演練分享，讓學生可以將拒絕的能力，運用在遠離生活中的有害物質上。

3、吸菸不分性別，但對女性危害更甚：

據研究指出，女性吸菸對生理上的危害更甚於男性，傳統觀念女性因生育角色，而被認定吸菸將危害其健康，但是應著重吸菸和其本身健康的關聯上，而非以生理的功能性來限制，如此方能讓女性發自內心選擇不吸菸。

4、強化菸害防制法治觀念：

菸品對健康的危害認知教育，自國小階段即已介入，因此在邁入國中階段以上的宣導，另加強學生對菸害防制法規之認知，亦是協助其遠離菸品危害的方法之一。

5、菸害知識與拒菸正向態度調查：

以參加活動的學生為調查對象，每場調查 30 位，採隨機、不記名方式，以紙本和線上填答，瞭解學生對菸害識能（菸品及電子煙健康危害）、吸菸對女性之影響，菸害法規之認知與拒菸的正向態度，另調查校園內二手菸暴露情形，持續維持無菸校園環境。

拾壹、各單位協助事項：

一、學校：

- （一）提供講座場地、時段與設備（例如：麥克風、電腦、投影機等視聽設備）辦理是項活動，協助活動當天召集學生、維持秩序。
- （二）請協助衛生所填寫活動紀錄表並提供意見。
- （三）請學校於活動當日，協助回收學習單。

二、衛生所：入校辦理，並協助回收學習單送交衛生局。

三、衛生局：提供宣導素材、輔助宣導活動，統計學習單並彙整各校成果。

四、教育處：協助督導縣轄學校計畫之辦理。

拾貳、經費：問卷印製、宣導品、講師費等費用由衛生局支付。

拾參、預期效益：

- 一、增強學生菸害識能與拒菸技巧，提升知法守法觀念。
- 二、降低學生使用菸品（含電子煙）之比率。
- 三、提供吸菸學生戒菸多元管道。

拾肆、獎勵：本活動辦理結果擬依「114年屏東縣無菸校園宣導計畫評比辦法」（國、高中職學校），給予辦理優良之學校敘獎，評比辦法隨「114年屏東縣無菸校園計畫實施策略研習會」會議記錄周知各校。

編號	鄉鎮別	菸害主辦	地址	電話
1	屏東市	許巧佩	屏東市中正路 419 號	7388701
2	潮州鎮	莊雅媛	潮州鎮永坤路 107 號	7882131、7899713
3	東港鎮	蔡旻娟	東港鎮新生三路 23 號	8325310、8350015
4	恆春鎮	李憶萍	恆春鎮文化路 78 號	8892140、8897872
5	萬丹鄉	邱欣怡	萬丹鄉四維村萬丹路 1 段 501 號	7772049、7778492
6	長治鄉	徐雅玟	長治鄉進興村潭頭路 3 號	7368734、7365954
7	麟洛鄉	紀玉姿	麟洛鄉中山路 156-1 號	7236742
8	九如鄉	藍慧琳	九如鄉九清村九如路 2 段 247 號	7392006、7390024
9	里港鄉	黃惠美	里港鄉中山路 103 號	7751711、7753772
10	鹽埔鄉	陳淑麗	鹽埔鄉鹽北村勝利路 187 號	7932474、7930615
11	高樹鄉	丁怡君	高樹鄉長榮村南昌路 12 之 2 號	7962026、7963144
12	萬巒鄉	張澄心	萬巒鄉萬全村褒忠路 14 之 2 號	7811794、7810327
13	內埔鄉	游婉立	內埔鄉(村)中興路 191 號	7792414#0、7781114
14	竹田鄉	楊昇紡	竹田鄉(村)中山路 25 號	7710445、7712434
15	新埤鄉	張芳瑜	新埤鄉(村)中正路 38 號	7971090、7971044
16	枋寮鄉	黃女倫	枋寮鄉(村)德興路 77 號	8782940、8788445
17	新園鄉	廖碧楨	新園鄉仙吉村(路)89-2 號	8681293、8685841
18	崁頂鄉	洪儷毓	崁頂鄉(村)興農路 29-9 號	8631454、8633217
19	林邊鄉	王冠昕	林邊鄉光林村和平路 45 號	8752076、8754076
20	南州鄉	郭慧芬	南州鄉溪南村人和路 239 號	8642224、8645970
21	佳冬鄉	陳子寶	佳冬鄉六根村佳和路 87-1 號	8662018、8668952
22	琉球鄉	洪淑君	琉球鄉中山路 51 號	8612513、8613911
23	車城鄉	張評雅	車城鄉福安村福安路 2-30 號	8821300、8824300
24	滿州鄉	莊云凡	滿州鄉(村)中山路 31 號	8801279、8802585
25	枋山鄉	戴綵汝	枋山鄉(村)枋山路 98 號	8761150、8761069
26	三地門鄉	李美珍	三地門鄉三地村行政街 4 號	7991284、7963344
27	霧臺鄉	呂貞諺	霧台鄉(村)神山巷 68 號	7902232、7902480
28	瑪家鄉	高美珍	瑪家鄉北葉村風景巷 86 號	7991164、7991419
29	泰武鄉	方詩潔	泰武鄉佳平村 179 號	7832059、7830643
30	來義鄉	羅美	來義鄉古樓村中正路 90 號	7850103#9
31	春日鄉	羅淵尹	春日鄉(村)春日路 176 號	8780358、8788733
32	獅子鄉	余旻芬	獅子鄉楓林村 2 巷 24 號	8771324#9
33	牡丹鄉	陳偉文	牡丹鄉石門村 3 鄰 19 號	8831013、8831376

114 年屏東縣「無菸小學士-健康愛話畫」校園宣導計畫

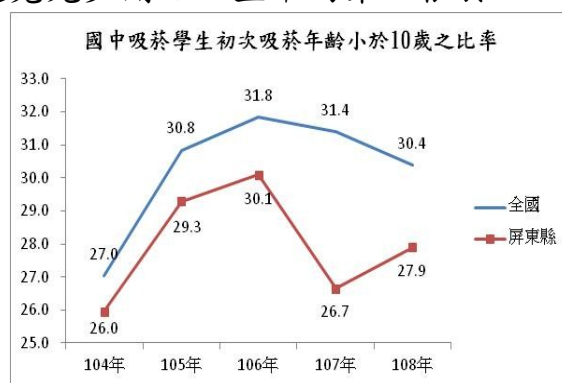
壹、計畫依據：

依據菸害防制法暨屏東縣 114 年無菸校園推動計畫辦理。

貳、現況問題分析：

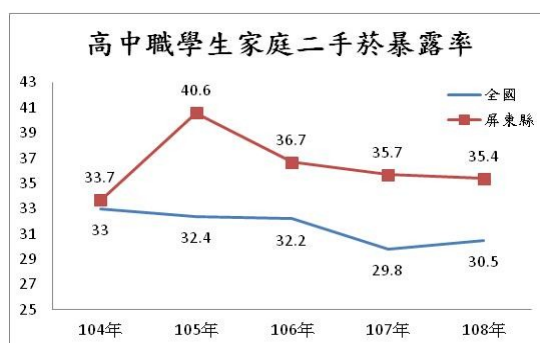
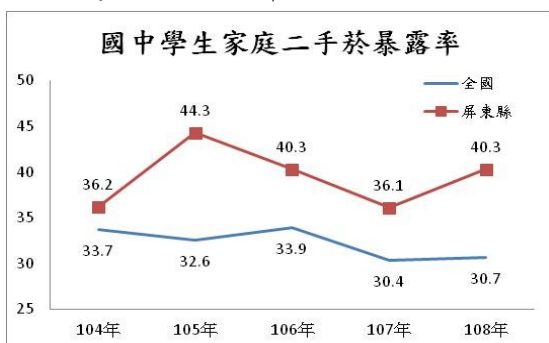
一、國、高中職學生初次吸菸年齡小於 10 歲之比率上升，近年全國呈下降趨勢

據「國民健康署青少年吸菸行為調查」顯示（104 年-108 年），本縣吸菸學生初次吸菸小於 10 歲的比率有上升趨勢，至 110 年之調查全國則持續呈下降趨勢（高中職降至 12.5%、國中降至 21.3%）。據學者指出，開始吸菸年齡越早，越不易戒菸，菸品中的尼古丁也會傷害腦部發育，影響學習狀況，需及早菸害知識介入，避免兒少開始人生中的第一根菸。



二、本縣學生家庭二手菸暴露率高於全國。

依前項調查，本縣國高中職學生的家庭二手菸暴露率高於全國平均，近 3-4 成的學生在家中會遭受二手菸的危害，菸害除了影響兒少的生理發育，他們的成長環境若充斥菸品，加上無法了解相關危害，將使他們吸菸的機會增加，而家長更應以身作則，若不能立即戒除菸癮，也不要讓未滿 20 歲的孩子去幫忙買菸。



兒少的成長環境若遭受過多的危險因子，對其未來影響深遠，除了持續推動無菸校園和無菸家庭，強化他們的菸害認知，讓拒菸的觀念及早扎根，也要幫助他們落實在生活技能中。

參、計畫主題：無菸小學士-健康愛話畫

肆、計畫目標：

一、辦理全縣國小「無菸小學士-健康愛話畫」校園宣導活動，每所學校各1場。

二、參加「無菸小學士-健康愛話畫」校園宣導的學生，對菸害防制教育正確認知率前後測比率達2%。

三、參與「無菸小學士-拒菸有藝思」計畫學習單回收率平均達80%。

伍、計畫期程：114年2月11日至6月30日

陸、活動對象：屏東縣各國小四年級學生

柒、主辦單位：屏東縣政府衛生局、屏東縣政府教育處

捌、執行單位：屏東縣各國小、屏東縣各衛生所

玖、辦理方式與流程：

一、由學校提供時段，各地衛生所到校宣導，聯絡窗口如（附件一），學校如欲自行辦理宣導亦可。

二、宣導內容：(1)「無菸的幸福」動畫影片觀賞(2)二、三手菸和無菸家庭(3)菸品對健康的影響(4)禁菸場所與禁菸標示(5)拒菸怎麼說？如何拒絕有害物質。

三、課後學習單：

(一)菸害知識前、後測：宣導前填寫學習單前測，宣導結束後填寫後測，以了解活動介入後的效應。

(二)健康愛話畫：請學生就觀賞完「無菸的幸福」影片後，分別以文字和圖畫表達觀後感想，深化拒菸意識及無菸家庭，並瞭解學生對影片內容的學習情形。

(三)請老師推薦學習單完成度高之優秀作品，由衛生局贈送宣導品，激發學生的參與度。（宣導品於114學年上學期寄送）

四、各校四年級學生數請參考（附件二），暫以教育處113年7月公布之四年

級學生數計算，實際在學人數請以當期為主。

五、本項計畫學習單填寫對象為各校四年級學生，惟宣導對象可納入各年級學生。

拾、各單位協助事項：

一、學校：

(一) 活動後請填報資料與照片予衛生局 (google表單，網址另行提供。)

(二) 每校請依宣導班級數，每班提報1件學習單優秀作品給衛生局 (名額可視作品情形酌增)。

二、衛生所：入校宣導，並協助回收統計學習單送交衛生局。

三、衛生局：提供宣導素材、輔助宣導活動，彙整各校成果。

四、教育處：協助督導各校計畫之辦理。

拾壹、經費：學習單印製、宣導品、講師費等費用由衛生局支付。

拾貳、獎勵：本活動辦理結果擬依「114年屏東縣無菸校園宣導計畫評比辦法」，給予辦理優良之學校敘獎，評比辦法隨「114年屏東縣無菸校園推動計畫研習會」會議記錄周知各校。

附件一

114 年屏東縣各衛生所菸害防制主辦人聯絡表

編號	鄉鎮別	菸害主辦	地址	電話
1	屏東市	許巧佩	屏東市中正路 419 號	7388701
2	潮州鎮	莊雅媛	潮州鎮永坤路 107 號	7882131、7899713
3	東港鎮	蔡旻娟	東港鎮新生三路 23 號	8325310、8350015
4	恆春鎮	李憶萍	恆春鎮文化路 78 號	8892140、8897872
5	萬丹鄉	邱欣怡	萬丹鄉四維村萬丹路 1 段 501 號	7772049、7778492
6	長治鄉	徐雅玫	長治鄉進興村潭頭路 3 號	7368734、7365954
7	麟洛鄉	紀玉姿	麟洛鄉中山路 156-1 號	7236742
8	九如鄉	藍慧琳	九如鄉九清村九如路 2 段 247 號	7392006、7390024
9	里港鄉	黃惠美	里港鄉中山路 103 號	7751711、7753772
10	鹽埔鄉	陳淑麗	鹽埔鄉鹽北村勝利路 187 號	7932474、7930615
11	高樹鄉	丁怡君	高樹鄉長榮村南昌路 12 之 2 號	7962026、7963144
12	萬巒鄉	張滢心	萬巒鄉萬全村褒忠路 14 之 2 號	7811794、7810327
13	內埔鄉	游婉立	內埔鄉(村)中興路 191 號	7792414#0、7781114
14	竹田鄉	楊昇紡	竹田鄉(村)中山路 25 號	7710445、7712434
15	新埤鄉	張芳瑜	新埤鄉(村)中正路 38 號	7971090、7971044
16	枋寮鄉	黃女倫	枋寮鄉(村)德興路 77 號	8782940、8788445
17	新園鄉	廖碧楨	新園鄉仙吉村(路)89-2 號	8681293、8685841
18	崁頂鄉	洪儷毓	崁頂鄉(村)興農路 29-9 號	8631454、8633217
19	林邊鄉	王冠昕	林邊鄉光林村和平路 45 號	8752076、8754076
20	南州鄉	郭慧芬	南州鄉溪南村人和路 239 號	8642224、8645970
21	佳冬鄉	陳子寶	佳冬鄉六根村佳和路 87-1 號	8662018、8668952
22	琉球鄉	洪淑君	琉球鄉中山路 51 號	8612513、8613911
23	車城鄉	張評雅	車城鄉福安村福安路 2-30 號	8821300、8824300
24	滿州鄉	莊云凡	滿州鄉(村)中山路 31 號	8801279、8802585
25	枋山鄉	戴綵汝	枋山鄉(村)枋山路 98 號	8761150、8761069
26	三地門鄉	李美珍	三地門鄉三地村行政街 4 號	7991284、7963344
27	霧臺鄉	呂貞諺	霧台鄉(村)神山巷 68 號	7902232、7902480
28	瑪家鄉	高美珍	瑪家鄉北葉村風景巷 86 號	7991164、7991419
29	泰武鄉	方詩潔	泰武鄉佳平村 179 號	7832059、7830643
30	來義鄉	羅美	來義鄉古樓村中正路 90 號	7850103#9
31	春日鄉	羅淵尹	春日鄉(村)春日路 176 號	8780358、8788733
32	獅子鄉	余啟芬	獅子鄉楓林村 2 巷 24 號	8771324#9
33	牡丹鄉	陳偉文	牡丹鄉石門村 3 鄰 19 號	8831013、8831376

附件二

114年「無菸小學士-健康愛話畫」學習單各校數量

編號	鄉鎮市	學校名稱	4年級學生數(暫依教育處 113年7月班級人數)
1	屏東	中正國小	144
2	屏東	仁愛國小	231
3	屏東	海豐國小	34
4	屏東	公館國小	63
5	屏東	大同國小	21
6	屏東	鶴聲國小	229
7	屏東	勝利國小	102
8	屏東	歸來國小	27
9	屏東	民生國小	41
10	屏東	前進國小	19
11	屏東	唐榮國小	25
12	屏東	民和國小	66
13	屏東	建國國小	21
14	屏東	復興國小	97
15	屏東	忠孝國小	123
16	屏東	和平國小	107
17	屏東	信義國小	114
18	屏東	瑞光國小	30
19	屏東	崇蘭國小	155
20	屏東	屏科實小	28
21	屏東	屏東大學附小	114
22	潮州	潮州國小	105
23	潮州	光春國小	72
24	潮州	光華國小	112
25	潮州	四林國小	23
26	潮州	潮南國小	13
27	潮州	潮東國小	16
28	潮州	潮昇國小	87
29	潮州	潮和國小	116
30	東港	東港國小	83
31	東港	東隆國小	102
32	東港	海濱國小	11
33	東港	以栗國小	44
34	東港	大潭國小	13
35	東港	東興國小	86
36	東港	東光國小	128

編號	鄉鎮市	學校名稱	4年級學生數(暫依教育處 113年7月班級人數)
37	恆春	恆春國小	123
38	恆春	僑勇國小	83
39	恆春	大光國小	7
40	恆春	山海國小	4
41	恆春	水泉國小	15
42	恆春	大平國小	7
43	恆春	墾丁國小	14
44	萬丹	萬丹國小	123
45	萬丹	新庄國小	31
46	萬丹	興華國小	22
47	萬丹	新興國小	14
48	萬丹	社皮國小	81
49	萬丹	廣安國小	14
50	萬丹	興化國小	17
51	萬丹	四維國小	92
52	長治	長興國小	100
53	長治	繁華國小	54
54	長治	德協國小	13
55	長治	私立崇華國小	21
56	麟洛	麟洛國小	42
57	九如	九如國小	80
58	九如	三多國小	7
59	九如	後庄國小	17
60	九如	惠農國小	19
61	里港	里港國小	76
62	里港	載興國小	13
63	里港	土庫國小	19
64	里港	三和國小	6
65	里港	塔樓國小	7
66	里港	玉田國小	86
67	鹽埔	鹽埔國小	41
68	鹽埔	仕絨國小	11
69	鹽埔	高朗國小	11
70	鹽埔	新圍國小	51
71	鹽埔	彭厝國小	21
72	鹽埔	振興國小	12
73	高樹	高樹國小	63

編號	鄉鎮市	學校名稱	4年級學生數(暫依教育處 113年7月班級人數)
74	高樹	新豐國小	2
75	高樹	田子國小	20
76	高樹	新南國小	14
77	高樹	泰山國小	13
78	高樹	大路關國(中)小	5
79	萬巒	萬巒國小	35
80	萬巒	五溝國小	40
81	萬巒	佳佐國小	20
82	萬巒	赤山國小	12
83	內埔	內埔國小	88
84	內埔	崇文國小	37
85	內埔	新生國小	21
86	內埔	榮華國小	9
87	內埔	黎明國小	42
88	內埔	隘寮國小	3
89	內埔	泰安國小	13
90	內埔	東勢國小	18
91	內埔	豐田國小	54
92	內埔	富田國小	21
93	內埔	東寧國小	65
94	竹田	竹田國小	23
95	竹田	西勢國小	22
96	竹田	大明國小	17
97	新埤	新埤國小	6
98	新埤	大成國小	13
99	新埤	萬隆國小	8
100	新埤	餉潭國小	17
101	枋寮	枋寮國小	24
102	枋寮	僑德國小	54
103	枋寮	建興國小	79
104	枋寮	東海國小	15
105	新園	新園國小	38
106	新園	仙吉國小	45
107	新園	瓦礫國小	12
108	新園	烏龍國小	41
109	新園	港西國小	17
110	新園	鹽洲國小	46

編號	鄉鎮市	學校名稱	4年級學生數(暫依教育處 113年7月班級人數)
111	崁頂	崁頂國小	25
112	崁頂	港東國小	14
113	崁頂	力社國小	16
114	林邊	林邊國小	36
115	林邊	仁和國小	33
116	林邊	竹林國小	11
117	林邊	崎峰國小	2
118	林邊	水利國小	8
119	南州	南州國小	22
120	南州	同安國小	13
121	南州	溪北國小	35
122	佳冬	佳冬國小	39
123	佳冬	塭子國小	15
124	佳冬	羌園國小	13
125	佳冬	昌隆國小	5
126	佳冬	玉光國小	31
127	琉球	琉球國小	22
128	琉球	天南國小	15
129	琉球	全德國小	19
130	琉球	白沙國小	21
131	車城	車城國小	36
132	滿州	滿州國小	6
133	滿州	長樂國小	6
134	滿州	永港國小	1
135	枋山	楓港國小	5
136	枋山	加祿國小	14
137	三地門	地磨兒國小	17
138	三地門	青山國小	13
139	三地門	青葉國小	5
140	三地門	口社國小	10
141	三地門	賽嘉國小	9
142	霧台	霧臺國小	18
143	瑪家	佳義國小	30
144	瑪家	北葉國小	17
145	瑪家	長榮百合國小	23
146	泰武	武潭國小	24
147	泰武	泰武國小	16

編號	鄉鎮市	學校名稱	4年級學生數(暫依教育處 113年7月班級人數)
148	泰武	萬安國小	14
149	來義	來義國小	21
150	來義	望嘉國小	7
151	來義	文樂國小	15
152	來義	南和國小	17
153	來義	古樓國小	14
154	春日	春日國小	20
155	春日	力里國小	14
156	春日	古華國小	9
157	獅子	楓林國小	5
158	獅子	丹路國小	6
159	獅子	內獅國小	7
160	獅子	草埔國小	6
161	牡丹	石門國小	13
162	牡丹	高士國小	5
163	牡丹	牡丹國小	15

114 年「我的青春無菸味」校園戒菸班計畫

壹、實施對象：吸菸且具戒菸意願之國中、高中（職）學生

貳、實施辦法：採申請制，以 113 年未辦理或申請順序先後辦理 6 班。

參、申請截止日：114 年 2 月 15 日前（以傳真或電子郵件傳送均可）

肆、實施日期：114 年 3 月～10 月

伍、實施內容：

一、上課期程與時數：4 週課程，合計 8 小時。（實際課程依講師安排），課程需於 6 月底前完成。

二、課程內容：結合醫事專業人力，以戒菸支持團體模式辦理，採共同學習方式，使學員學習拒菸技巧，並以遊戲融入菸品危害與菸害防制法規之學習，另以飲食、運動等方式協助學員戒除菸癮，增強戒菸能力，並配合「一氧化碳濃度檢測儀」、「尼古丁成癮量表」等專業評估工具，評估課程成效。

三、戒菸班結束後，需配合衛生單位為學生進行 3 次後續追蹤。

陸、學校協助事項：

一、請提供場地與設備（電腦、單槍、麥克風等），並協助課程當天召集學生。

二、課程開始前請提供衛生局參與學員名單（俟確定辦理學校後，由衛生局承辦人提供相關表格）。

柒、經費：講師費、教材費、宣導品等費用由衛生局支付。

捌、檢附資料：屏東縣「我的青春無菸味」校園戒菸班申請表

計畫承辦人：稽查科 施香如

連絡電話：08-7370002 轉 180 - 185、專線：08-7385372

傳真：08-7369590

E-mail：pthluluvoice@mail.ptshb.gov.tw

屏東縣「我的青春無菸味」校園戒菸班申請表

收到日期：

◆請於 **114年2月15日** 前填妥，E-mail 或傳真至屏東縣政府衛生局 稽查科 施香如 收，並以電話確認，感謝您的配合。

◆聯絡電話：08-7370002 轉 180-185 或 08-7385372 ◆傳真電話：08-7369590

◆E-mail：pthluluvoice@mail.ptshb.gov.tw

填表日期	年 月 日		
學校名稱			
校長姓名			
學校承辦人姓名		e-mail	
學校承辦人電話	(分機)	手機	

申請辦理時間		
戒菸班為期 <u>4</u> 週課程， 合計 <u>8</u> 小時。	114 年____月____日 至 114 年____月____日	
	114 年____月____日 至 114 年____月____日 (每週星期____)	
	□上午時間：____時____分至____時____分	
	□下午時間：____時____分至____時____分	
	➤若需調動時間，請寫下 2 個時段以方便講師做調整。	
預計參加人數 (吸菸學生 7-15 人)	_____人 (□國中生 □高中生 □高職生)	
辦理活動地點 (請備電腦.單槍.麥克風)		
業務承辦人	單位主管	校長